

**CONCURSUL PENTRU OCUPAREA POSTURILOR DIDACTICE/ CATEDRELOR DECLARATE
VACANTE/ REZERVATE ÎN ÎNVĂȚĂMÂNTUL PREUNIVERSITAR**

13 iulie 2011

**Proba scrisă la EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
Profesori**

BAREM DE EVALUARE ȘI DE NOTARE

Varianta 2

- Se punctează oricare alte formulări/ modalități de rezolvare corectă a cerințelor.
- Nu se acordă punctaje intermediare, altele decât cele precizate explicit prin barem. Nu se acordă fracțiuni de punct.
- Se acordă 10 puncte din oficiu. Nota finală se calculează prin împărțirea punctajului total acordat pentru lucrare la 10.

SUBIECTUL I

(30 de puncte)

- 1. Obiectivele educației fizice. 15 puncte**
- a. Enumerarea a cinci obiective de dezvoltare structural-funcțională a organismului. 5 puncte**
Se acordă **câte 1 punct** pentru enumerarea corectă a oricăror cinci obiective de dezvoltare structural-funcțională a organismului. (5 x 1 punct = 5 puncte)
- b. Enumerarea a cinci obiective psihomotorii ale educației fizice. 5 puncte**
Se acordă **câte 1 punct** pentru enumerarea corectă a oricăror cinci obiective psihomotorii. (5 x 1 punct = 5 puncte)
- c. Enumerarea a cinci obiective cognitive ale educației fizice. 5 puncte**
Se acordă **câte 1 punct** pentru enumerarea corectă a oricăror cinci obiective cognitive. (5 x 1 punct = 5 puncte)
- 2. Deprinderile motrice. 15 puncte**
- a. Prezentarea a cinci caracteristici ale deprinderilor motrice. 5 puncte**
Se acordă **câte 1 punct** pentru prezentarea corectă a oricăror cinci caracteristici ale deprinderilor motrice. (5 x 1 punct = 5 puncte)
- b. Clasificarea deprinderilor motrice după cinci criterii diferite. 5 puncte**
Se acordă **câte 1 punct** pentru clasificarea corectă a deprinderilor motrice după oricare cinci criterii diferite. (5 x 1 punct = 5 puncte)
- c. Prezentarea noțiunilor de transfer și de interferență în învățarea motrică. 5 puncte**
Se acordă **5 puncte** pentru prezentarea corectă și completă a noțiunilor de transfer și de interferență în învățarea motrică. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **3 puncte**.

SUBIECTUL al II-lea

(30 de puncte)

- 1. Proiectarea didactică. 18 puncte**
- a. Definirea conceptului de proiectare didactică. 4 puncte**
Se acordă **4 puncte** pentru definiția corectă și completă. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **2 puncte**.
- b. Precizarea etapelor proiectării didactice. 4 puncte**
Se acordă **câte 1 punct** pentru precizarea corectă a fiecărei etape a proiectării didactice. (4 x 1 punct = 4 puncte)

- c. Prezentarea celor cinci norme care stau la baza definirii obiectivelor operaționale ale unei lecții. 10 puncte

Se acordă **câte 2 puncte** pentru prezentarea corectă și completă a fiecărei norme. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **câte 1 punct**.

(5 x 2 puncte = 10 puncte)

2. Principiul participării conștiente și active.

12 puncte

Prezentarea cerințelor care trebuie îndeplinite în respectarea acestui principiu.

Se acordă **12 puncte** pentru prezentarea corectă și completă a cerințelor. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **6 puncte**.

SUBIECTUL al III-lea

(30 de puncte)

1. Elaborarea unei structuri de șapte exerciții, pentru însușirea unui procedeu tehnic de atac, dintr-un joc sportiv la alegere, menționând acțiunea motrică, dozarea, formațiile de lucru și respectând eșalonarea metodică a exercițiilor în structură. 14 puncte

Se acordă **câte 2 puncte** pentru fiecare exercițiu corect și complet descris. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **câte 1 punct**. (7 x 2 puncte = 14 puncte)

2. Elaborarea unei secvențe de plan de lecție pentru o verigă netematică, destinată dezvoltării fizice armonioase. 16 puncte

- a. Descrierea exercițiilor utilizate. 8 puncte

Se acordă **8 puncte** pentru descrierea corectă și completă a exercițiilor utilizate. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **5 puncte**.

- b. Succesiunea metodică a exercițiilor. 2 puncte

Se acordă **2 puncte** pentru succesiunea metodică corectă a exercițiilor. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **1 punct**.

- c. Precizarea dozării efortului. 3 puncte

Se acordă **3 puncte** pentru precizarea corectă și completă a dozării efortului. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **1 punct**.

- d. Menționarea formațiilor de lucru. 3 puncte

Se acordă **3 puncte** pentru menționarea corectă și completă a formațiilor de lucru. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **1 punct**.