

**CONCURSUL PENTRU OCUPAREA POSTURILOR DIDACTICE/ CATEDRELOR DECLARATE
VACANTE/ REZERVATE ÎN ÎNVĂȚĂMÂNTUL PREUNIVERSITAR**

13 iulie 2011

**Proba scrisă la KINETOTERAPIE
Profesori**

Varianta 2

- Toate subiectele sunt obligatorii. Se acordă 10 puncte din oficiu.
- Timpul efectiv de lucru este de 4 ore.

SUBIECTUL I **(30 de puncte)**

Bilanțul articular al genunchiului se execută după afecțiuni care au limitat amplitudinea mișcărilor în această articulație.

- a. Precizați tipul articulației genunchiului. 2 puncte
- b. Prezentați cele două mișcări pure, executate în planul și axul corespunzător. 8 puncte
- c. Prezentați cele două mișcări asociate datorate inegalităților condililor femurali. 12 puncte
- d. Prezentați mișcărilor patologice care pot fi realizate în articulația genunchiului. 8 puncte

SUBIECTUL al II-lea **(30 de puncte)**

- 1. Exercițiile fizice statice se realizează prin contracții izometrice. **15 puncte**
 - a. Definiți contracția izometrică. 3 puncte
 - b. Enumerați trei efecte pozitive induse de utilizarea contracției izometrice în programele kinetice. 6 puncte
 - c. Enumerați trei efecte negative induse de utilizarea contracției izometrice în programele kinetice. 6 puncte
- 2. Recuperarea cotului după afecțiuni posttraumatice este frecvent întâlnită în activitatea kinetoterapeuților. **15 puncte**
 - a. Enumerați trei obiective ale recuperării cotului. 3 puncte
 - b. Detaliați, pentru fiecare obiectiv enumerat, două mijloace prin care acesta se poate realiza. 12 puncte

SUBIECTUL al III-lea **(30 de puncte)**

Se dau următoarele coordonate: subiect de sex masculin, 14 ani, diagnosticat cu scolioză toraco-lombară dreaptă idiopatică, care nu a beneficiat de tratament kinetic corectiv până în prezent. Elaborați un program corectiv format din 15 exerciții.