

**CONCURSUL PENTRU OCUPAREA POSTURILOR DIDACTICE/ CATEDRELOR DECLARATE
VACANTE/ REZERVATE ÎN ÎNVĂȚĂMÂNTUL PREUNIVERSITAR**

13 iulie 2011

**Proba scrisă la KINETOTERAPIE
Profesori**

Varianta 2

- Toate subiectele sunt obligatorii. Se acordă 10 puncte din oficiu.
- Timpul efectiv de lucru este de 4 ore.

I. TÉTEL (30 pont)

A térdizület vizsgálata az ízület mozgékonyágát korlátozó rendellenességek függvényében történik.

- a. Határozza meg a térdizület típusát. 2 pont
- b. Mutassa be a két tiszta mozgást a megfelelő síkban és megfelelő tengely körül. 8 pont
- c. Mutassa be azt a két mozgást amely a combcsont fejének egyenetlenségeiből adódik. 12 pont
- d. Mutassa be a térdizületben végbemenő kóros mozgásokat. 8 pont

II. TÉTEL (30 pont)

- 1. A statikus gyakorlatok izometrikus összehúzódások folytán jönnek létre. 15 pont
 - a. Határozza meg az izometrikus izomösszehúzódást 3 pont
 - b. Soroljon fel három pozitív hatást, amely a kinetikus programokban, az izometrikus összehúzódás eredményeképpen jön létre. 6 pont
 - c. Soroljon fel három negatív hatást, amely a kinetikus programokban, az izometrikus összehúzódás eredményeképpen jön létre. 6 pont
- 2. A könyökizület sérülések utáni rekuperációja gyakori a gyógytornászok tevékenységében. 15 pont
 - a. Soroljon fel három célkitűzést a könyök gyógytornájában. 3 pont
 - b. Részletezzen két – két eszközt minden célkitűzésre. 12 pont

III. TÉTEL (30 pont)

Adottak a következők: 14 éves fiú, ismeretlen eredetű toraco – lombáris skoliózissal, aki nem részesült eddig korrekciós kezelésben. Alkosson egy 15 gyakorlatból álló korrekciós programot.