

**CONCURSUL PENTRU OCUPAREA POSTURILOR DIDACTICE/CATEDRELOR
DECLARATE VACANTE/REZERVATE ÎN UNITĂȚILE DE ÎNVĂȚĂMÂNT
PREUNIVERSITAR DE STAT
14 iulie 2010**

Proba scrisă la EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT - PROFESORI

Varianța 2

BAREM DE EVALUARE ȘI DE NOTARE

- **Nu se acordă punctaje intermediare, altele decât cele precizate explicit prin barem. Nu se acordă fracțiuni de punct.**
- **Se punctează oricare alte formulări/ modalități de rezolvare corectă a cerințelor.**
- **Se acordă 10 puncte din oficiu. Nota finală se calculează prin împărțirea punctajului total acordat pentru lucrare la 10.**

SUBIECTUL I

(30 de puncte)

Coordonarea (îndemânarea).

- a.** Definirea calității motrice coordonarea (îndemânarea). 6 puncte
Se acordă **6 puncte** pentru definiție corectă și completă. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **4 puncte**.
- b.** Prezentarea formelor de manifestare a acestei calități motrice. 9 puncte
Se acordă **câte 3 puncte** pentru prezentarea corectă și completă a fiecărei forme de manifestare. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **câte 2 puncte**.
(3 x 3 puncte = 9 puncte)
- c.** Precizarea a cinci dintre factorii care condiționează coordonarea (îndemânarea). 15 puncte
Se acordă **câte 3 puncte** pentru precizarea corectă și completă a oricăror cinci factori. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **câte 2 puncte**. (5 x 3 puncte = 15 puncte)

SUBIECTUL al II-lea

(30 de puncte)

Efortul fizic.

- a.** Definirea efortului fizic. 4 puncte
Se acordă **4 puncte** pentru definiție corectă și completă. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **2 puncte**.
- b.** Prezentarea specificității stimulilor. 5 puncte
Se acordă **5 puncte** pentru prezentarea corectă și completă a specificității stimulilor. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **3 puncte**.
- c.** Prezentarea volumului efortului. 7 puncte
Se acordă **7 puncte** pentru prezentarea corectă și completă a volumului efortului. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **4 puncte**.
- d.** Prezentarea intensității efortului. 7 puncte
Se acordă **7 puncte** pentru prezentarea corectă și completă a intensității efortului. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **4 puncte**.
- e.** Prezentarea complexității efortului. 7 puncte
Se acordă **7 puncte** pentru prezentarea corectă și completă a complexității efortului. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **4 puncte**.

SUBIECTUL al III-lea

(30 de puncte)

1. Alcătuirea unui sistem de opt exerciții, pentru însușirea alergării de viteză, ca probă athletică, menționând acțiunea motrică, dozarea, formațiile de lucru și respectând eșalonarea metodică a exercițiilor în sistem. 16 puncte

Se acordă **câte 2 puncte** pentru fiecare exercițiu corect și complet descris. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **câte 1 punct**. (8 x 2 puncte = 16 puncte)

2. Elaborarea unei structuri de șapte exerciții, eșalonate metodic, pentru însușirea unui procedeu tehnic de atac, dintr-un joc sportiv la alegere, menționând acțiunea motrică, dozarea, formațiile de lucru și respectând eșalonarea metodică a exercițiilor în structură. 14 puncte

Se acordă **câte 2 puncte** pentru fiecare exercițiu corect și complet descris. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **câte 1 punct**. (7 x 2 puncte = 14 puncte)